

整骨院の先生に認められた 股関節ストレッチャーK-IV

特許出願中

【特徴抗加齢】

筋肉を休めてストレッチすることにより
腰、膝、足腰を柔軟にする。
膝の後ろの筋肉を柔軟にすることで若々しい姿勢に！
左右のバランスが良くなり、むくみの解消に。
スポーツ選手の下肢のスピードとパワーアップ！
柔道、空手、バレエなど開脚が重要なスポーツに！

ご家庭で手軽に股関節周りの筋肉を柔軟に筋力強化出来る運道具です。従来のマシーンやストレッチではとどかない筋肉を柔軟にするストレッチャーです。股関節は上肢と下肢を繋ぐ位置に存在するため、股関節周りは色々な筋肉で囲まれており、これらの筋肉が加齢とともに衰え柔軟性が低下すると身体全体の姿勢が悪くなったり更には立ち姿勢が辛く感じる、歩幅が小さくなり躓いたり腰痛膝痛に。あげくの果てには腰膝が曲がったり足を引きずるなど。日常の基本的な動作に支障をきたすようにならないためにも1日2回位1～2分程度股関節ストレッチャーで運動をしたいものです。健康を維持するための重要な事は筋肉の柔軟性を心掛け、加齢とともに運動を重要視したいものです。また、膀胱尿通の筋力アップにも効果的です。

●立ってストレッチをしても 筋肉はあまり柔軟にならない。

股関節運動を始めて

- ① 足首が軽くつま先が良く上がる
- ② 山歩きが楽になる
- ③ 膝の笑いがなくなる
- ④ 腰が軽くなる
- ⑤ つま先が肩の辺りまで上がるようになる
- ⑥ ゴルフの飛距離アップ
- ⑦ 加齢にして飛距離落ちない
- ⑧ 6ヶ月もすると見違える若さに

以上、実感された70歳以上の皆さんです。

※効果には個人差があります。

一般用 ¥16800

(背の高い人、スポーツ選手など開脚幅がもっとほしい方には特注でスポーツ用あります)

フリーダイヤルTEL 0120-626-570 FAX 0120-607-826

URL <http://ishigaki-seikou.co.jp>

財団法人テクノエイド協会 TAIS登録 企業コード00969

